

DU MARDI 29 OCTOBRE AU DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2024^(A)

LE MARCHÉ À PRIX BAS !



**8€
,75**
LE KG

⁽¹⁾ Elevé en
NORVEGE ⁽²⁾ **ECOSSE**

Selon votre point de vente

**SPÉCIAL
SAUMON**

**SAUMON ATLANTIQUE
ENTIER⁽¹⁾⁽²⁾**

HYPER **U**

Commerçants autrement

LA RÔTISSERIE À PRIX BAS !

**8€
,50**

LA PIÈCE

**POULET
RÔTI⁽¹⁾⁽²⁾**

La pièce
d'environ 1 kg

**RÔTI
PAR VOTRE
CHARCUTIER**

⁽²⁾ Origine

FRANCE

LA BRIOCHE À PRIX BAS !

**3€
,95**

LA PIÈCE

**BRIOCHE
TRESSÉE
TRANCÉE⁽¹⁾**

La pièce de 600 g
Le kg - 6,98 €

⁽¹⁾ Transformé en

FRANCE

^(A) Selon jour d'ouverture de votre magasin
^(B) Offre valable dans les magasins équipés d'un rayon poissonnerie traditionnel
^(C) Pour les magasins équipés d'un rayon rôtisserie

SPÉCIAL SAUMON



8€^(A),75
LE KG
SAUMON ATLANTIQUE ENTIER^{(B)(C)}

LES PRODUITS
U

POISSON NOURRI SANS OGM (<0,9%)

ENGAGEMENT RESSOURCES

FILET DE SAUMON ATLANTIQUE DES FJORDS DE NORVEGE U^(A)

14€^(A),50
LE KG

TRANSFORMÉ EN FRANCE

ROTI DE SAUMON DES FJORDS DE NORVEGE U ET NOIX DE SAINT-JACQUES^(A)

La barquette de 450 g
Le kg : 26,56 €

11€^(A),95
LA BARQUETTE

POISSON NOURRI SANS OGM (<0,9%)

ENGAGEMENT RESSOURCES

PAVE DE SAUMON ATLANTIQUE DES FJORDS DE NORVEGE U^(A)

3 pièces
+ 1 OFFERTE
La barquette de 500 g
Le kg : 19,90 €

9€^(A),95
LA BARQUETTE

bio

TRANSFORMÉ EN FRANCE

PAVE DE SAUMON U BIO^(A)

La barquette de 250 g
Le kg : 34 €

8€^(A),50
LA BARQUETTE

(A) Selon jour d'ouverture de votre magasin
(B) Offre valable dans les magasins équipés d'un rayon poissonnerie traditionnel
(C) Offre valable dans les magasins équipés d'un fumoir.

(1) Elevé en 1 NORVEGE, (2) Elevé en 1 NORVEGE, (3) Transformé en 1 FRANCE, (4) Elevé en 1 IRLANDE, NORVEGE, (5) Elevé en 1 NORVEGE, ECOSSE
Selon votre point de vente | Selon votre point de vente

POUR VOTRE SANTÉ, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.

www.manger-bouger.fr



SPÉCIAL SAUMON



PAVÉ DE SAUMON FUMÉ FICELLE®
La barquette de 125g
Le kg : 36 €

4,50
LA BARQUETTE




ENGAGEMENT RESSOURCES

PRIX MINI

PAVÉ DE SAUMON PRIX MINI®
La barquette de 2 pièces de 125g (soit 250g)
Le kg : 23,96 €

5,99
LA BARQUETTE




PARMENTIER DE SAUMON®
La barquette de 750 g
Le kg : 9,27 €

6,95
LA BARQUETTE




LES PRODUITS U

ENGAGEMENT RESSOURCES

POISSON NOURRI SANS OGM (<0,9%)

CARPACCIO DE SAUMON ATLANTIQUE DES FJORDS DE NORVEGE U®
La barquette de 155 g
Le kg : 48,39 €

7,50
LA BARQUETTE




FUMÉ PAR VOTRE POISSONNIER

ENGAGEMENT RESSOURCES

39,90
LE KG
SAUMON FUMÉ

POUR VOTRE SANTÉ, évitez de grignoter entre les repas.

www.manger-bouger.fr

SPÉCIAL RÔTISSERIE



LE P'TIT JAMBON
CŒUR DE BRAISE⁽¹⁾ (2)

**10€
90**
LE KG



POMMES DE TERRE
GRENAILLES
CUITES AU FOUR⁽¹⁾

**7€
50**
LE KG



POULET RÔTI⁽³⁾ (3)

La pièce d'environ 1 kg

**8€
50**
LA PIÈCE

LES OFFRES DU MARCHÉ



PÂTE DE CAMPAGNE À L'ANCIENNE
À L'ÉCHALOTE OU PÂTE
DE CAMPAGNE AU POIVRE VERT⁽¹⁾ (2)

**8€
90**
LE KG



RÔTI CUIT
SUPÉRIEUR⁽¹⁾ (2)

**12€
90**
LE KG

(1) Origine

FRANCE

(2) Transformé en

FRANCE

(3) Transformé en

FRANCE

Origine des noix : * Argopecten
purpuratus (Pérou) et/ou
Zygochlamys patagonica
(Argentine)

(A) Selon jour d'ouverture de votre magasin
(B) Pour les magasins équipés d'un rayon rôtisserie
(C) Disponible au rayon frais emballé

POUR VOTRE SANTÉ, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.

www.manger-bouger.fr

LES OFFRES DU MARCHÉ



**BOUDIN BLANC
À L'ANCIENNE
GRANDE
HERMINE⁽¹⁾**

**11€
90**
LE KG



**CHOUCROUTE POMMES DE TERRE
OU PETIT SALÉ AUX LENTILLES⁽²⁾⁽³⁾**
La barquette de 1kg

**8€
50**
LA BARQUETTE
AU CHOIX



**AUTHENTIQUE PRÊFOU À L'AIL
OU PRÊFOU TOMATES SÈCHÉES, AIL
ET BASILIC OU CHÈVRE ET MIEL⁽²⁾⁽³⁾**

La pièce de 300 g
DONT 34% OFFERTS
Le kg : 8,33 €

**2€
50**
LA PIÈCE
AU CHOIX



**GOUGÈRES AU FROMAGE
OU MINI PANIERS TOMATES
OLIVES FAÇON PIZZA⁽²⁾⁽³⁾**

La barquette de 175 g
Le kg : 28 €

**4€
90**
LA BARQUETTE
AU CHOIX



**COQUILLE SAINT JACQUES
AU COGNAC⁽³⁾**

La pièce de 110 g
Le kg : 22,73 €

**2€
50**
LA PIÈCE

POUR VOTRE SANTÉ, évitez de grignoter entre les repas.

www.manger-bouger.fr

LES OFFRES DU MARCHÉ



20%
VERSÉS SUR

24€
LE KG
SOIT
19€
LE KG

€ CARTE U DÉDUITS

VIANDE BOVINE FILET * A ROTIR⁽¹⁾**

La barquette d'1 pièce
Catégorie et type indiqués dans le point de vente



9€
LE KG

VIANDE BOVINE POT AU FEU * SANS OS A MILJOTER⁽²⁾**

La barquette d'1kg environ
Catégorie et type indiqués dans le point de vente



VIANDE BOVINE RUMSTECK * TRANCHE A GRILLER⁽¹⁾**

La barquette de 2 pièces
Catégorie et type indiqués dans le point de vente

12€
LE KG



VIANDE BOVINE HAMPE ** A GRILLER⁽¹⁾

La barquette de 800 g environ
Catégorie et type indiqués dans le point de vente

11€
LE KG



LE PORC FRANÇAIS

PORC PAVE SANS OS A GRILLER⁽¹⁾

La barquette de 6 ou 8 pièces

5€
LE KG



VIANDES DE FRANCE

12€
LE LOT AU CHOIX

CHEESE BURGER CHARAL⁽¹⁾
Le lot de 6 pièces (870 g)
Le kg : 14,36 €

OU BACON BURGER CHARAL⁽¹⁾
Le lot de 6 pièces (930 g)
Le kg : 13,43 €

OU 3 CHEESE BURGERS ET 3 BACON BURGERS CHARAL⁽¹⁾
Le lot de 6 pièces (900 g)
Le kg : 13,88 €

(1) Origine **FRANCE**

(2) Transformé en et préparé à partir de bœuf d'origine France

(3) Transformé en et préparé à partir de volaille d'origine France

(4) Transformé en et préparé à partir de porc d'origine France

POUR VOTRE SANTÉ, pratiquez une activité physique régulière.

www.manger-bouger.fr



20%
SOIT 1,80 €
VERSÉ SUR



7,99
LA BARQUETTE
AU CHOIX
SOIT

6,39
LA BARQUETTE
AU CHOIX
+ CARTE U
DÉDUITS

**PANE FAÇON
CORDON BLEU BIGARD⁽¹⁾**
Raclette ou cheddar ou fromage
La barquette de 6 pièces (720 g)
Le kg : 1110 €




**BOULETTES DE PORC
MADRANGE⁽¹⁾**
Nature ou Provençale
ou Orientale
La barquette
de 28 pièces (700 g)
Le kg : 8,56 €

5,99
LA BARQUETTE
AU CHOIX




**EMINCES
DE POULET MARINES
SAVEURS D'HIVER⁽¹⁾**
Tomate origan,
piment d'Espelette
ou mexicaine
La barquette de 750 g environ **10,49**
LE KG




**FILET DE CANARD
LE GAULOIS⁽¹⁾**
Extra tendre
ou piment d'Espelette
ou miel figue
12,99
LE KG

Le lot de 2 pièces (700 g environ)




**2+1
OFFERT**

6€
LES 3 SACHETS
AU CHOIX
SOIT

2€
LE SACHET
AU CHOIX

COQ'AILES MAÎTRE COQ⁽¹⁾
Nature ou Mexicain ou Barbecue
Le sachet de 250 g
Vendu seul : 3€
Le kg : 12 €
Le kg des 3 : 8 €




**LAPIN ENTIER
SOUS FOURREAU⁽¹⁾**
La pièce d'1,4 kg environ **7,99**
LE KG





5,99
LE KG

**POULET FERMIER LABEL ROUGE
PRÊT À CUIRE⁽¹⁾**
DE CHALLANS
Vendée Qualité
OU DE VENDEE
Vendée Qualité
OU DE BRETAGNE
Groupement des fermiers de l'Argoat
OU D'ARGOAT
Groupement des fermiers de l'Argoat
OU DU SUD OUEST
Seguina ou Agrocert
OU DU MAINÈ
QualiMaine
OU DUC DE MAYENNE
Univom
OU L'ORLEANAIS
Qualiouest
OU DE JANZE
L'Association du poulet de Jarzé
OU PTIT DUC
Certipaq
OU D'ANCENIS
Les Fermiers du Val de Loire
OU ST SEVER
Qualituid
(Selon les points de vente)
Alimentation : 75% minimum de céréales
Durée d'élevage : 81 jours minimum

(1) Transformé en **FRANCE** et préparé à partir de bœuf et de porc d'origine France

POUR VOTRE SANTÉ, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé.
www.manger-bouger.fr

LES OFFRES DU MARCHÉ

DU MARDI 29 OCTOBRE AU DIMANCHE 3 NOVEMBRE^(A)



(A) Selon jour d'ouverture de votre magasin

(1) Origine
FRANCE

(2) Origine
REPUBLIQUE DOMINICAINE, COTE D'IVOIRE, EQUATEUR

(selon
arrivage en
magasin)

POUR VOTRE SANTÉ, pratiquez une activité physique régulière.

www.manger-bouger.fr

LES OFFRES DU MARCHÉ

DU MARDI 29 OCTOBRE AU SAMEDI 2 NOVEMBRE



TOMATE RONDE EN GRAPPE^(A)
Catégorie : Extra



RAISIN BLANC AOP^(A)
Variété : Chasselas
Catégorie : 1



POMME^(A)
Variété : Golden ou Gala
Calibre : 170/220 g
Catégorie : 1



POIRE^(A)
Variété : Conférence
Calibre : 65/70 mm
Catégorie : 1



BANANE BIO^(A)
Variété : Cavendish
Catégorie : 2

DU MARDI 29 OCTOBRE
AU DIMANCHE 3 NOVEMBRE^(A)



4€₂₀
LE SACHET DE 1KG
NOIX DE GRENOBLE AOP RIVIERE^(A)
Calibre : +38

POUR VOTRE SANTÉ, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé.
www.manger-bouger.fr

SPÉCIAL BRIOCHE



600G +100G OFFERTS

GÂCHE TRANCHÉE PUR BEURRE^(A)
La pièce de 600 g
+ 100 G OFFERTS
(700 g)
Le kg : 6,71 €

**4€
70**
LA PIÈCE

**3€
95**
LA PIÈCE

**BRIOCHE
TRESSÉE
TRANCHÉE**^(B)
La pièce de 600 g
Le kg : 6,58 €

400G +200G OFFERTS

**3€
60**
LA PIÈCE

**BRIOCHE
TRESSÉE
PUR BEURRE
LABEL ROUGE**^(C)
La pièce de 400 g
+ 200 G OFFERTS
(600 g)
Le kg : 6 €

LES OFFRES DU MARCHÉ

**4+2
OFFERTES**

**5€
65**
LA BOÎTE DE 6

**4 PÂTISSERIES
ASSORTIES
+ 2 OFFERTES**^{(D)(E)}
La boîte de 6
(Soit 615 g)
Le kg : 9,19 €

**5€
95**
LA PIÈCE

**TARTE FINE
AUX POMMES
6 PARTS**^{(F)(G)}
La pièce de 375 g
Le kg : 15,87 €

LES PRODUITS
U

**12+3
OFFERTES**

**3€
60**
LA BOÎTE DE 15

**12 MINI
VIENNOISERIES U
AU BEURRE
+ 3 OFFERTES**^{(H)(I)}
La boîte de 15
(Soit 350 g)
Le kg : 10,29 €

CULTURE DU BLÉ
MAÎTRISÉE

**4€
50**
LA BOÎTE DE 4
AU CHOIX

**4 CHOUX
PÂTISSERS
SUCRE GLACE
OU NAPPÉS
AU CARAMEL
OU CHANTILLY**^(J)
La boîte de 4 (300 g)
Le kg : 15 €

**PRÉPARÉ
PAR VOTRE
PÂTISSIER**

(I) Transformé en
FRANCE

(A) Selon jour d'ouverture de votre magasin
(B) Offre valable dans les magasins équipés d'un point de cuisson

(C) Produit décongelé, ne pas recuire

(D) Ces pâtisseries ont été stabilisées à une température négative, dans notre magasin, avant d'être remises

à la température de dégustation. Pourquoi ? Pour la qualité et mieux vous satisfaire. Ce procédé de fabrication permet une bonne

conservation des produits sans altérer leur saveur.

POUR VOTRE SANTÉ, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.

www.manger-bouger.fr

DU MARDI 29 OCTOBRE AU DIMANCHE 3 NOVEMBRE^(A)



À SAISIR

**PRIX
BAS**

**4€
99**
LA PLANTE

KALANCHOÉ

Hauteur : 15 cm
Diamètre pot : 7 cm
En cache-pot
céramique



**5€
99**

LE BOUQUET

**BOUQUET
COMPOSE
BLODDY**

9 tiges

(A) Selon jours d'ouverture de votre magasin

- 17 LA ROCHELLE BEAULIEU - SAINTES 22 PLANCOET - YFFINIAC
35 CHATEAUGIRON - COMBOURG - VITRE 37 BOURGUEIL
44 BLAIN - LA CHAPELLE S/ERDRE - LA MONTAGNE - SAVENAY -
ST PHILBERT DE GRAND LIEU 49 MURS ERIGNE 53 EVRON -
MAYENNE 56 ST AVE 79 PARTHENAY 85 AIZENAY - CHALLANS -
LA ROCHE S/ YON - LES HERBIERS - ST HILAIRE DE RIEZ
87 ST JUNIEN

Année 2024 - 24W17-NU2-NU1 DIGITAL - EST - Coopérative U.S.A coopérative à capital variable. Parc Trade - 20 rue d'Arceuil - CS10043 - 94533 Junglinx. R.C.S. 304 602 956 CHATEL - Offres valables pendant les dates indiquées dans ce document. Chaque magasin se réserve la possibilité de ne pas faire droit à la demande d'un client qui ne correspond pas à ses besoins normaux d'un consommateur. Des différences peuvent exister entre la photographie et l'article mis en vente. Suggestions de présentation. Prix maximum conseillé. Si un article venait à manquer, veuillez le commander à notre point accueil, ce produit ou un produit similaire vous sera fourni dans les meilleurs délais au prix de l'actuelle publicité (sous réserve de disponibilité chez le fournisseur). Ne pas jeter sur la voie publique. Impression Atlas Paris R.C.S. Bobigny B 323 790 956

Rejoignez-nous sur

